



少しずつ寒くなり、いよいよ冬到来です。空気が乾燥すると風邪をひきやすくなるので、加湿器を使用したり、しっかり水分を摂り、のどを潤すことが大切です。手洗い・睡眠・食事バランスも風邪予防に効果的です。子どもに合わせて、食べやすく色々具材の入ったスープなどもいいですね。

今月の予定	12月	18日(水)	25日(水)
	2階 絵本の部屋	10:00~ 11:30	10:00~ 11:30
		○クリスマスツリーをつくる 	○誕生会 (誕生時の方以外も参加できます)
		○ほっとタイム	○身体計測 ○ほっとタイム

次月の日程

1月15日(水)
22日(水)
29日(水)

*園の予定や感染症などがある場合、急遽変更や中止になることもありますので、ご了承ください。

◎ こんなことでも手は育つ! ◎

あそびの中で丸めたり紙を破ったりつまんだり・・・と手指を使って巧みに遊べるようになると、こんどは生活でも大活躍! みかんの皮をむいたり、洗濯ばさみをつまんだりと手指の操作性を高めるチャンスが生活にはあふれています。つい、大人がやってあげてしまうのではなく、子ども自身ができる機会を作っていきたいですね。



<おねがい>

- ・1日6組までとさせていただきます。事前に園までお申し込み下さい!(あそびによっては定員を若干増やしています。)
- ・体調不良などでキャンセルされる場合はご連絡ください。

《今月のうたあそび・わらべうた》

♪サンタクロース

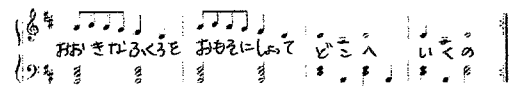
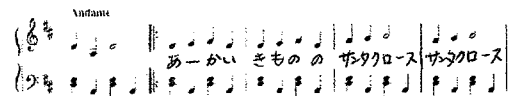
あーかい きものの
サンタクロース サンタクロース
おおきなふくろを おもそにしょって
どこへ いくの

しーろい おひげの
サンタクロース サンタクロース
おみやげ いっぱい いいこに あげよう
うんとこしょ うんとこしょ



☆遊ぶ時のポイント

「♪おとうさんゆび どこでしょ」の歌詞が違うものです。子ども達の大好きなサンタさんの歌なので、すぐに覚えてくれるかもしれませんね。



悩んだ時は、いつでも保育園をたずねてください
～地域貢献支援員(スマイルサポーター)のいる保育園です～
子育ての悩み、子育て以外の相談・悩み(介護・病氣・暴力・...)にも力になります。
看護師・栄養士も笑顔で待っています。どうぞ、お越しください。

社会福祉法人 親和会 玉島保育園
〒567-0845 茨木市平田2丁目36-13

TEL 072-635-5700

