

早いもので、今年ももう12月です。コロナは少しずつ落ち着いてきていますが、インフルエンザなどいろいろな感染症がはやる時期でもあります。抵抗力をつけるためにも、体を動かしたり栄養のバランスが偏らない食事を摂って元気に年を越したいですね。たましまひろばにいつでも遊びに来てください。

今月の予定	12月	6日	20日	
	2階の絵本の部屋	10:00~11:30	10:00~11:30	
		☆リースをつくろう ☆ほっとタイム 保育園のお友だちと一緒に遊びます	☆誕生日会 誕生日でなくても参加できます ☆身体計測 	

次月の日程

1月17日(水)
24日(水)
31日(水)

おうちあそび、なにしよう??

少しずつ、外が寒くなってくると家で過ごすことが多くなりますが、そんな時はお家でも体を動かせるあそびをして、発散するのはいかがですか? おうち環境にもよりますが、床がドンドンなったりしないように、おうちの人の体を使ったジャングルジムなどは、子どもとの触れ合いもでき、一石二鳥です。

<おねがい>

- ・1日6組までとさせていただきますが、遊びによっては少し人数を増やしています。事前に園までお申し込み下さい!
- ・体調不良などでキャンセルされる場合はご連絡ください。

《今月のあそびうた》 ♪ **いっぽんばし にほんばし**

湯浅とんぼ 作詞
中川ひろたか 作曲

☆遊ぶ時のポイント☆

バリエーションとして、1本ばしでまゆげ、2本ばしでカニ・・・など、子どもの発想からでもアレンジできます。また、1本ばしだけでも、「おめめにつくついた」「おへそにくつついた」などもできます。

1	い	は	は	し	い	は	は	し	お	や	ま	に	な	ち	つ	た
2	は	は	し	い	は	は	し	お	め	め	に	な	ち	つ	た	た
3	は	は	し	い	は	は	し	お	く	ら	ば	に	な	ち	つ	た
4	は	は	し	い	は	は	し	お	ひ	げ	に	な	ち	つ	た	た
5	は	は	し	い	は	は	し	こ	こ	り	に	な	ち	つ	た	た

◎あそびかた◎

①いっぽんばし いっぽんばし
両手とも、人さし指を立てる。

②おやまになつちつた
その指で山をつくる。

悩んだ時は、いつでも保育園を尋ねてください

～地域貢献支援員(スマイルサポーター)のいる保育園です～

子育ての悩み、子育て以外の相談・悩み(介護・病気・暴力・・・)にも力になります。看護師・栄養士も笑顔で待っています。どうぞ、お越しください。

社会福祉法人 親和会 玉島保育園
 〒567-0845 茨木市平田2丁目36-13