



たましまひろば 7月号

暑い日差しが夏の訪れを感じさせます。最近では異常な暑さに体もついていけないくらいになっています。こまめに休息をとったり、水分をとるようにして、暑さを乗り切っていけるようにしたいですね。暑くて外で遊ぶことが難しいときは、ぜひ【たましまひろば】に遊びに来てください。

	7月	12日	19日	26日
2階の絵本の部屋		10:00~11:30	10:00~11:30	10:00~11:30
今月の予定		☆楽器であそぼ ☆ほっとタイム	☆寒天であそぼ ☆ほっとタイム	☆誕生日会 ☆身体計測

次月の日程

8月 9日(水)
23日(水)
30日(水)

…熱中症にご注意を!…

暑さが続いてじっとしているだけでも汗が出てきます。特に乳児は多量の汗をかくので、麦茶か白湯で、しっかり水分補給をしましょう。外出時は必ず帽子をかぶってね!

<おねがい>

- ・1日6組までとさせていただきます。事前に園までお申し込み下さい!
- ・体調不良などでキャンセルされる場合はご連絡ください。

《今月のわらべうた》

♪トマトはトントン

☆遊ぶ時のポイント

野菜の名前をアレンジして、にんじんは「ジンジン」、かぼちゃは「ぼちゃぼちゃ」もやしは「もじゃもじゃ」など、替え歌を作って遊んでも楽しいと思います。

① トマトはトントン

「トマト」は歌のみ、「トントン」で両手をグーにして上下に2回打ちます。(以下同様)

② キャベツはキャッキャツ

「キャッキャツ」で、ひたつかうように小さく2回します。

③ きゅうりはキュウキュウ

「キュウキュウ」で、しぼるようになしく小さく2回します。

④ だいこんはコンコンコン

「コンコンコン」で鼻を軽く3回たたきます。

♪=80

悩んだ時は、いつでも保育園を尋ねてください
 ~地域貢献支援員(スマイルサポーター)のいる保育園です~
 子育ての悩み、子育て以外の相談・悩み(介護・病気・暴力・・・)にも力になります。
 看護師・栄養士も笑顔で待っています。どうぞ、お越しく下さい。

社会福祉法人 親和会 玉島保育園
 〒567-0845 茨木市平田2丁目36-13
 TEL 072-635-5700