


12月22日は何の日でしょうか？ 正解は【冬至】の日です。
 ご存じだと思いますが、【冬至】とは1年で最も夜が長く、昼が短い日です。その日に、南瓜を食べたり
 柚子湯に入ったりすることで体を温めてくれ、風邪予防にもなるそうです。
 昔は夏に収穫した南瓜を冬まで取っておいて食べたそうですが、今ではその心配もなくなりましたね！！

12月の予定	17日(火) 10:00~11:30	25日(水) 10:00~11:30
	※室内開放 「クリスマスリース作り」 「ホットタイム」 ※園庭開放 園庭の遊具を自由に 使ってください 	※室内開放 「誕生会」「身体計測」 お楽しみや触れ合い遊び もあります。 お誕生日以外のお子さん もお越し下さい  「ホットタイム」

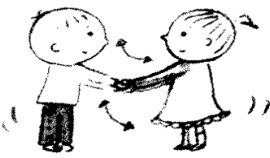


<1月の予定>
 8日(水) 伝承遊び
 14日(火) 園庭開放
 22日(水) クッキング
 29日(水) 誕生会

<今月のわらべうた>


2人 全身 集団 輪 なべなべそこめけ

なべなべ~ぬけたら




①両手をつなぎ、うたいながら手を左右に振る。

かえりま




②手をつないだまま体を回転させ、「しよ」で背中合わせになる。

しよ




【バリエーション】



A 集団遊び (3人以上)
 輪になって手を振り、「かえりま」で2人が手を上げて門を作り、その向かい側にいる人から門をくぐる。「しよ」で全員が背中向きになったら、反対向きで遊びをくり返す。

B 大人がリードすれば30人でも遊べる。「手を離さない、走らない」約束をし、安全に行うこと。



な べ な べ そ こ め け そ こ が め け た ら か え り ま し よ

悩んだ時は、いつでも保育園を尋ねてください
 ~地域貢献支援員(スマイルサポーター)のいる保育園です~
 子育ての悩み、子育て以外の相談・悩み(介護・病気・暴力...)にも力になります。
 看護師・栄養士も笑顔で待っています。どうぞ、お越しください。

社会福祉法人 親和会 玉島保育園
 〒567-0845 茨木市平田二丁目36-13 TEL 072-635-5700