








たましまひろば 5月号

さわやかな5月の風の中、散歩に出かけると赤やピンク色のツツジや紫色のフジの花がきれいに咲いています。その草花に集まってくる虫達を探すのもとっても楽しい季節です。今月より園庭開放の時に、子どもと一緒に体を動かして遊ぼうの時間【ホットタイム】を始めます！親子で楽しい時間を過ごしにいらしてください！！

	8日(水) 10:00~11:30	14日(火) 10:00~11:30	22日(水) 10:00~11:30	29日(水) 10:00~11:30
5月の予定	＊室内開放 栄養士による離乳食のお話し 	＊室内開放 てんとう虫のリーフポケット作り 	＊室内開放 小麦粉粘土 	＊室内開放 誕生会 お楽しみや触れ合い遊びもあります。 お誕生児以外のお子さんもお越し下さい。
	＊園庭開放 ホットタイム 園庭の遊具を自由に使ってください。	＊園庭開放 ホットタイム 園庭の遊具を自由に使ってください。 	＊園庭開放 ホットタイム 園庭の遊具を自由に使ってください。 	おたんじょうびおめでとう 
				＊園庭開放 ホットタイム

《今月のわらべうた》 いっぽんぼしこちょこちょ



※4回くり返す。
いっぽんぼしこちょこちょ
にほんぼしつわてて
さんぼんぼしひつかいて
よんぼんぼしひつかいて
ごぼんぼしただいて



※2,3回くり返す。
かいだんのぼってまたおりて
かいだんのぼってこちょこちょ

遊ぶ時のポイント

子どもと向かい合い、自分の手に子どもの手のひらをのせてあげましょう♡

いっぽんぼし こちょこちょ にほんぼし つねって さんぼんぼし ひつかいて



① 1本指で手のひらをなぞる。
② 手のひらをくすぐる。
③ 2本指で手のひらをなぞる。
④ 手のひら(または甲)をつねる。
⑤ 3本指で手のひらをなぞる。
⑥ 手のひらをひかく。

よんぼんぼし ひっばって ごぼんぼし たたいて かいだんのぼって
またおりて かいだんのぼって
こちょこちょ



⑦ 4本指で手のひらをなぞる。
⑧ 手のひらをひっぱる。
⑨ 5本指で手のひらをなぞる。
⑩ 手のひらを叩く。
⑪ 人さし指と中指で腕をのぼり、またおりる。2,3回くり返す。
⑫ 1回腕をのぼってから体をくすぐる。



悩んだ時は、いつでも保育園を尋ねてください

～地域貢献支援員(スマイルサポーター)のいる保育園です～

子育ての悩み、子育て以外の相談・悩み(介護・病気・暴力...)にも力になります。看護師・栄養士も笑顔で待っています。どうぞ、お越しください。



社会福祉法人 親和会 玉島保育園

〒567-0845 茨木市平田二丁目36-13

TEL 072-635-5700