




# たましまひろば 7月号



梅雨の時期はジメジメと肌寒い雨の日が続いたり、真夏のように暑い日があったり…  
 天気がコロコロ変わる7月は体調を崩しやすい時期でもあるので夏バテしない為にも夏野菜（体を冷やす作用がある）を積極的に食べるようにして元気に過ごしましょう！！  
 暑さで失われがちな栄養素も補ってくれます。

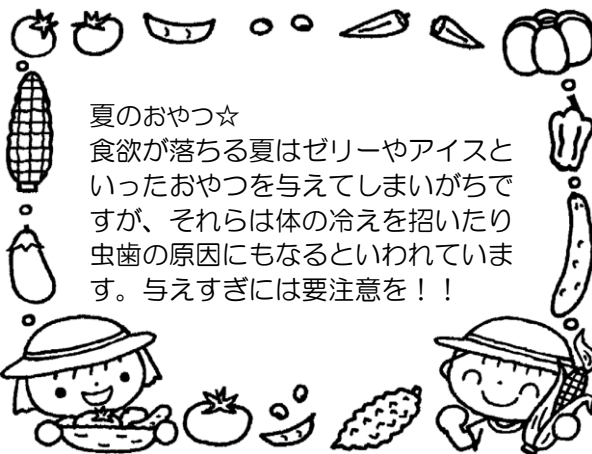
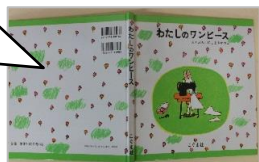
	7月4日(水) 10:00~	7月11日(水) 10:00~	7月17日(火)	7月25日(水) 10:00~
7月の予定	＊室内開放 「七夕飾り」を作ろう 	＊園庭開放 「水あそび」 ＊着替えを持って下さいね！！  ＊園庭開放 園庭の遊具を自由に使ってください 	＊お休み 	＊室内開放 「誕生会7月生のお友達」  ＊園庭開放 園庭の遊具を自由に使ってください。

## 〈 今月のおすすめ絵本 〉

保育園で読んでいる今月の本を紹介します！！

- 0歳児…もうねんね
- 3歳児…ココロさんとあめふり
- 1歳児…せなけいこシリーズ
- 4歳児…わたしのワンピース！
- 「いやだいやだ」
- 「ねないこだれだ」
- 2歳児…ココロさんとあめふり
- 5歳児…999ひきのきょうだいのおひっこし

♪ララン □□□と歌いながら散歩に出かけ出会った物に服の様が変わるというワクワクするお話です♪



“悩んだ時は、いつでも保育園を尋ねてください”  
 ～地域貢献支援員(スマイルサポーター)のいる保育園です～  
 子育ての悩み、子育て以外の相談・悩み(介護・病気・暴力…)にも力になります。  
 看護師・栄養士も笑顔で待っています。どうぞ、お越しください。



社会福祉法人 親和会 玉島保育園

〒567-0845 茨木市平田二丁目36-13

TEL 072-635-5700