



たましまひろば 3月号

寒さの中にも暖かい日差しが戻ってきました。もうすぐ季節は春です！！
自分達で植えたチューリップの球根から小さい芽が出てきた事や桜のつぼみが膨らんできた事など季節の変化に気づき嬉しそうに報告してくれるようになりました。

3月の予定	7日(水) 10:00~11:30	15日(木) 10:00~11:30		
	♪園庭開放 園庭の遊具を 自由に使って 下さい！ 	♪園児と交流リズム ♪誕生会 		

ご家庭でも行事食を！

昔から伝わる行事食を通して行事に込められた思いに触れたり、季節の素材を味わいながら友達とのコミュニケーションを深めるために保育園では様々な行事食を食べる機会を設けています。例えば、七夕の素麺、ひなまつりのちらし寿司…などなど。

ぜひご家庭でも、行事や季節を思いながら行事食を楽しんでみて下さい。



寝る子は育つ！！

眠りは子どもたちの成長にとっては重要な活動です。子ども達が眠っている21時~23時の間は成長ホルモンが最も多く分泌される時間帯。夜遅くまで起きていると成長に影響が出てしまいます。

規則正しい健康的な生活をするためにも、21時には布団に入るようにしましょう！



“悩んだ時は、いつでも保育園を尋ねてください”

～地域貢献支援員(スマイルサポーター)のいる保育園です～

子育ての悩み、子育て以外の相談・悩み(介護・病氣・暴力…)にも力になります。看護師・栄養士も笑顔で待っています。どうぞ、お越しください。



社会福祉法人 親和会 玉島保育園

〒567-0845 茨木市平田二丁目36-13 TEL 072-635-5700