




外に出ればまだまだ汗ばむ季節ではありますが、いつの間にかセミの音がコオロギの声に変わり、季節はどんどん秋に近づいてきました。
夏の疲れが出やすいこの時期、お子さんはもちろん保護者の方もお体に気を付けてお過ごし下さい！

9月の予定	6日(水) 10:00~11:30	13日(水) 10:00~11:30	20日(水) 27日(水)はお休みです。 
	♪室内開放 感触あそび 「新聞プール」	♪園庭開放 園児とリズム 誕生会	
	 ♪身体計測	おたんじょうび おめでとう 	



きのこのお話

お鍋や炊き込みご飯、茶わん蒸しに欠かせない「きのこ」。

独特の食感と匂いが苦手な人もいますが、「きのこ」は野菜と同じく体の調子を整えてくれる素敵な食べ物。

「きのこ」を食べることで、免疫力が高まり便秘を予防することができます。

また、お肌がツルツルになり、体のむくみを解消してくれる効果があるそうです！！

秋は家族で「きのこ」を食べて、体の内側も外側も健康に過ごしましょう！！

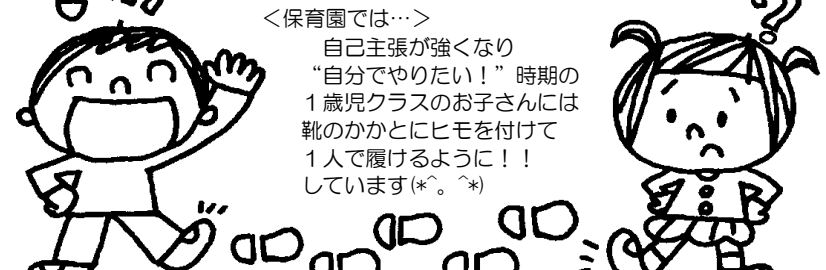
足に合った靴を選びましょう

徐々に過ごしやすい季節になり戸外での運動遊びも楽しめるようになってきました。園児達も久しぶりにサンダルから靴に履き変えると窮屈になっている！！という事がよくあります。保育園でもこの時期には靴が足に合っているな？と確認して頂くようにしています。

お家でも一度確認してあげましょう！

＜保育園では…＞

自己主張が強くなり
“自分でやりたい！” 時期の
1歳児クラスのお子さんには
靴のかかとにヒモを付けて
1人で履けるように！！
しています(*。*)




“悩んだ時は、いつでも保育園を尋ねてください”
～地域貢献支援員(スマイルサポーター)のいる保育園です～
子育ての悩み、子育て以外の相談・悩み(介護・病気・暴力…)にも力になります。
看護師・栄養士も笑顔で待っています。どうぞ、お越しください。

