

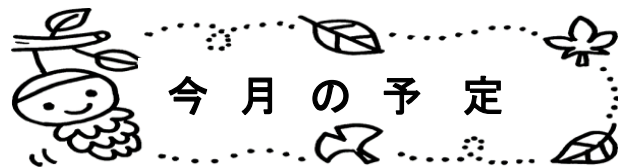


11月のおたより

社会福祉法人親和会 玉島保育園

2020/10/30

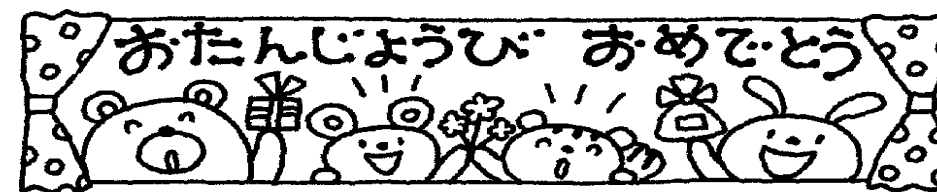
いつの間にか、季節はすっかり秋模様となってきました。朝夕は肌寒い日もあります。今年春のお楽しみがなかった分、4・5歳児は大型バス・マイクロバス等を利用して遠足に出かけています。小さなクラスの子どもたちも近くの公園や堤防に出かけては、秋の自然を目いっぱい楽しんでます。この時期、薄着でしっかり心身を鍛え、これからの冬に備えたいですね。。



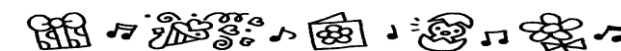
今月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 身体計測 4・5歳児	6	7
8	9 身体計測 0・1歳児	10 身体計測 2・3歳児	11 4.5歳児 園外保育	12	13	14
15	16	17	18 歯科検診	19	20	21
22	23	24	25 発表会 予 行NO1	26	27 発表会 予 行NO1	28
29	30	31	2・4歳		3・5歳	

杭工事にラフター車が入りました。2階のテラスから見て「わあ！すごい！！」と歓声を挙げています。一日中見ても飽きないほどで、きりん組は写生をしました。



2さいになります	***	**	ちゃん	6日
	***	**	ちゃん	21日
3さいになります	**	***	ちゃん	4日
4さいになります	****	***	さん	7日
	***	**	さん	26日
5さいになります	***	***	さん	27日
6さいになります	****	***	さん	3日
	***	***	さん	21日
	*****	***	さん	21日
	****	***	さん	27日
	****	**	さん	30日



園外保育

先月に続き園外保育がきりん・らいおん組が大型バスに乗って「安田式遊具の展示所「がんばり豆の杜」」に行きます。

ここは室内なので雨天の心配がありません。

場所 がんばり豆の杜 (大津市)

日時 11月11日(水) 9:00~

持ち物 詳細はクラスからお知らせします。



※ 継続書類の締め切りは11月20日です。

別紙1・別紙2だけでも先にご提出ください。

※ 12月12日(土)生活発表会を予定しています。

詳細は追ってお知らせします。

～ 薄着で育つ子どもの健康 ～

この時期になるといつも子どもの薄着が話題となります。子どもは大人より基礎代謝や体温が高く、薄着がよいといわれています。

その薄着がもたらす3つのメリット

- 1) 体温調節機能を育てる * 「暑い」「寒い」と感じることで自律神経がバランスよく発達します。
- 2) 風邪を引きにくくする * 自律神経の発達とともに免疫力も強くなり病気になりにくい健康な体になります。
- 3) 動きやすく活発に遊べる * 子どもは基礎代謝が高いので、体を動かさずすぐ温かくなります。

* 半袖の上に羽織り、温まったらすぐ脱げる服で

着脱をこまめにできるといいですね。