



ほけんだより



令和7年3月
玉島保育園

少しずつ暖かくなり始め、春の陽ざしを感じる季節になってきました。季節の変わり目は、自立神経が乱れやすく、大人も子どもも体調を崩しがちになります。4月には子どもたちが、毎日元気で新年度を迎えられるように、食事・活動・睡眠の生活リズムを整えましょう。

今年度もあとわずかとなりましたが、この1年、子どもたちと過ごせたことを大変嬉しく思います(*^_^*)ありがとうございました！



耳の日

3月3日

☆今月の保健予定☆

☆身体計測☆

- 4日・・・そらグループ
- 5日・・・たいようグループ
- 7日・・・ほしグループ
- 10日・・・ひよこ組
- 11日・・・りす組
- 13日・・・こあら組

耳の動き・・・◆音を聞く（耳の穴から入ってくる空気の振動を集めて脳に伝えて音の大きさや方向・遠近がわかる）
◆体のバランスをとる（体の傾きを感じる）

耳の病気を知っていますか？

【急性中耳炎】

耳と鼻はつながっています。かぜをきっかけに、細菌が鼻から中耳（鼓膜の奥）に入って炎症を起こした状態。

《こんな時は注意！》

- ・耳を痛がる
- ・発熱
- ・耳だれ
- ・機嫌が悪い

【滲出性中耳炎】

中耳（鼓膜の奥の部屋）に液体がたまる状態。かぜや急性中耳炎に移行し、難聴になる危険があります。

完全に治るまで治療が必要です。

《こんな時は注意！》

- ・何度も聞き返す
- ・何度呼んでも返事しない



★らいおん組★

こんなに大きくなりました！
6年間の成長平均

- 0歳～入園・・・13kg・47cm
- 1歳～入園・・・9kg・34cm
- 2歳～入園・・・7kg・24cm
- 3歳～入園・・・5kg・18cm
- 4歳～入園・・・4kg・10cm
- 5歳～入園・・・2.5kg・2cm

たくさん食べて大きくなった証ですね！

4月から1年生になります。

小学校に行ってもすくすくと大きくなって下さいね(*^_^*)

