

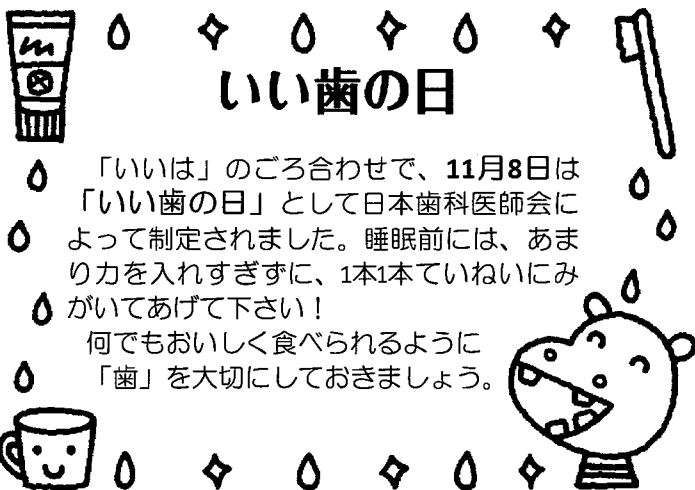


令和6年  
玉島保育園

運動あそび参観も無事終わり、朝晩は肌寒く感じる季節になりました。

これからますます寒くなり、空気の乾燥がすすむと風邪をひきやすくなります。

しっかり食べて十分に眠って体力をつけ、免疫力をアップする事で病気に感染しにくい体になります！  
また、重ね着などで衣服の調整をこまめに行い、元気にこれからの季節を過ごせるようにしていきますよ。



### いい歯の日

「いいは」のごろ合わせで、11月8日は「いい歯の日」として日本歯科医師会によって制定されました。睡眠前には、あまり力を入れすぎずに、1本1本ていねいにみがいてあげて下さい！

何でもおいしく食べられるように「歯」を大切にしておきましょう。

### 今月の身体計測

- ひよこ組・・・1日（金）
- りす組・・・5日（火）
- こあら組・・・6日（水）
- 空グループ・・・8日（金）
- 太陽グループ・・・11日（月）
- 星グループ・・・12日（火）

### \*インフルエンザについて\*

気温の低下と共にインフルエンザの流行期になります。

予防接種も大切ですが、家族みんなで手洗いをしっかり行い注意していきましょう。

感染経路は咳・くしゃみ・鼻水など飛沫感染とそれらによる接触感染です。

潜伏期間は1日から3日間です。

### 《登園の目安》

- ①発症から5日を経過している
  - ②解熱後3日を経過している
  - ①または②のいずれかであること
- また登園する際には医師が記入した意見書の提出が必要です。



### 【おねがい】

ムヒパッチや虫よけシールを使用した状態で登園されると、汗や摩擦で取れる事があります。

乳児が口に入れてしまう恐れがあるため登園の時には、使用されないようにお願いします。

保育中にかゆみがある時は、ムヒを塗布して対応します。