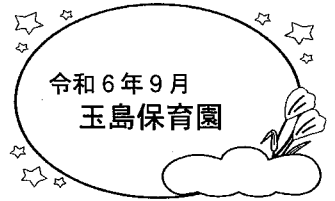




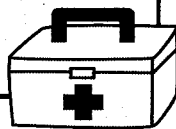
ほけんだより



今月も、まだまだ熱中症の危険性が高い日が続きそうです。玉島保育園では、環境省指導の暑さ指数を参考にし、注意しながら戸外での活動に取り組んでいきます。『がんばりまめ』ができた、つぶれたり、すり傷ができた、と小さな怪我が増える時期です。お家でも傷口をきれいに保ち「がんばってるね！」などと子どもたちに声をかけながらガーゼや絆創膏を貼ってあげてください。また、夏の疲れを取るためには、就寝時間を早くすることから始めてみてください。家族みんなで体内時計のリズムを整え、元気に秋を楽しみましょう。

湿潤療法(傷口を乾かさずに治す)

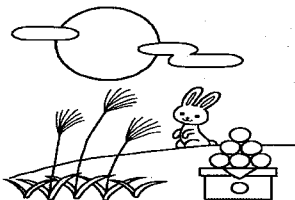
傷口にしみ出でくる透明な液を『浸出液』と言います。浸出液には傷口を治すために必要な物質が含まれています。
皮膚の再生を促す・感染を防ぐ・傷口を乾燥から守るなどの役割をもつ浸出液を、傷口にとどませ上手にフタをするのが湿潤療法です。
痛みが早くおさま、きれいに治せます。が、傷が非感染性であること、など注意が必要な療法です。傷口を乾燥させて治したときにできる『かさぶた』は止血のために集まった血小板などが固まったもので、傷口のフタになり、感染を防ぎます。
治りも遅くなってしまうので、かさぶたを無理やりはがさないようにしましょう。



意見書の提出をお願いします

7月にお手紙でもお知らせしておりましたが『季節性インフルエンザ』『新型コロナウイルス感染症』に感染されたお子さまが登園する際の対応については、下記のとおりとなりますので宜しくお願い致します。

- ① 季節性インフルエンザ
新型コロナウイルス感染症に感染したお子さまが登園する際は
医師が記入する【意見書】を園に提出してください。
- ② 留意点
茨木市以外の医療機関を受診された際は、
「意見書を発行できない」「意見書(文書)作成の費用を請求される」等も予想される為、予め受診する医療機関にご確認下さい。



<今月の予定>

- 9/ 4(水) こあら組身体計測
- 9/ 5(木) りす組身体計測
- 9/ 6(金) ひよこ組身体計測
- 9/11(水) そらG身体計測
- 9/12(木) たいようG身体計測
- 9/13(金) ほしG身体計測

救急の日 + (9月9日)

9(きゅう)と9(きゅう)のごろ合わせで「救急の日」です。
その日にちなんで「救急車を呼ぶ際には【119】番に連絡をする」「火傷をした時には水道の流水で痛みが和らぐまで冷やす」「鼻血の時には、軽く下を向いて小鼻をつまんで押さえる」などご家庭でもお話してみてください。