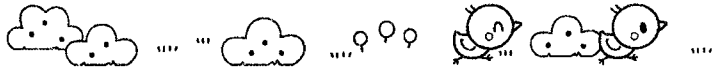


# ほけんだより

R6.5月  
玉島保育園



新しい生活が始まって1か月が経ちます。発熱や下痢などでお休みをしたり、早退したりと慌ただしく過ぎたのではないのでしょうか。子どもたちは、何度も風邪をくり返すうちに色々な抗体を作れるようになり、少しずつ戦う力がついてきます。また、子どもといる時間が少ないかも?と感じたら、家に帰ってからのタイムスケジュールに、最初から『子どもとスキンシップを取りながら話をする時間』を15分程入れるようにしてみてください。家事は二の次!!大型連休もあり生活リズムが整いにくい時です。親子ともに慣れるまでは、焦らず体を休めることを最優先してください。

## ★今月の保健予定★

### 《身体測定》

- 8日(水) そらグループ
  - 9日(木) ほしグループ
  - 10日(金) たいようグループ
  - 13日(月) こあら組
  - 15日(水) りす組
  - 17日(金) ひよこ組
- \*当日欠席の場合は別日に計測します

### 《3～5歳児》

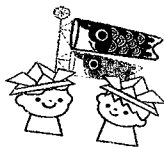
- 16日(木) 検尿検査
  - 30日(木) (予備日)
- \*出来るだけ16日に提出をお願いします。

## 新年度、こんなサインに注意!!

- 新入園のお子さんはもちろん、新しいクラスに進級したお子さんも、新しい環境で頑張っています。
- 新年度は子どもも、体や心の疲れがたまりやすい時期です。
- そんな時には心の不調が体に出てくることもあるので、元気のない時の休日などは、無理のないスケジュールで過ごすようにしてあげてください。
- また、機嫌が悪くなかったり、ぐずっている時はたくさんスキンシップをとり、たくさん褒め、たくさん話を聞いてあげて下さいね♡
- しっかり受け止めてもらったという安心感が、心を安定させます。



## つめ切りのお願い



5月になると気温が上がり、これからは裸足になることも多くなります。手足の爪が伸びているとケガの危険があるだけでなく、爪の中の汚れや細菌が病気の原因にもなってしまいます。お風呂に入ると、爪が柔らかくなり切りやすくなります。スキンシップもかねて、お風呂上りにスキンケアをしながら、週末には手足の爪が伸びていないか見てあげてください。よろしくお願いします。

## 【園でケガをした時の対処について】

- すり傷や切り傷の時は、傷口を流水で洗い流します。水道水には塩素が入っているので、傷口を洗うのに適しています。
- その後、ワセリンを塗り傷の大きさより大きいガーゼで覆いかぶせます。
- 近頃は傷を乾燥させず、適度に保湿する方が治りが良いとされています。
- 湿潤療法用の絆創膏を常備しておくのもいいですね。

