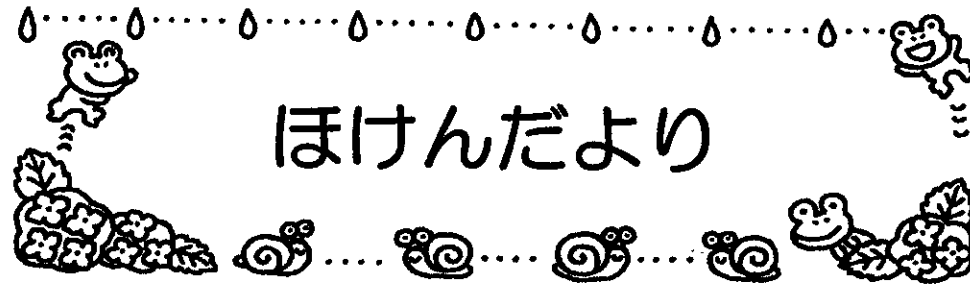


ほけんだより



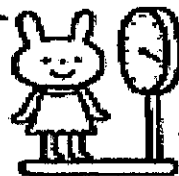
梅雨の季節を迎え、日中は気温が急に上がることもあり、まだ体温調節が上手く出来ない子どもたちは体調を崩してしまう時期です。5月末より当園でも感染性胃腸炎に罹患して突然の嘔吐・下痢・腹痛などで早退や欠席の子が増えています。小さい体の子ども達なので嘔吐や下痢が頻回にあると脱水症状になります。脱水症状にならないようこまめに水分補給し、食事は消化の良い物にしましょう。(うどん・お粥・雑炊・お豆腐等) また下痢をしている時は、ヨーグルトや乳酸菌飲料は控えておきましょう。

〈 おしらせ 〉

6月の予定

- 6月1日(木) 4・5歳児身体計測
- 6月2日(金) 3歳児身体計測
- 6月5日(月) 2歳児身体計測
- 6月6日(火) 1歳児身体計測
- 6月7日(水) 0歳児身体計測

6月29日(木) 内科健診(9時～)
 *何か気になる事や聞きたいことがある方は
 事前にお知らせください。



*今月よりシャワーが始まります。シャワー後髪の毛をしっかりと乾かす事が出来ず、お昼寝をするとアタマジラミが発生することもあります。感染力も強いので乾きやすい長さにしておく事をお勧めします。

*暑くなると、体に熱がこもりやすくなるので、衣服の素材を考えて風通し良く汗の吸い取りが良い素材をえらびましょう。

検尿再提出日

前回の検尿提出が出来ていない
 3・4・5・歳児の方は必ず提出
 してください。

【提出日】

6月7日(水)

歯を大切に

6月4日は「虫歯予防デー」、4～10日までの1週間は「歯と口の健康週間」です。大人になっても自分の歯を保てるように、口の状態に合った歯ブラシで1本ずついねいにみがき、虫歯のない歯を目ざしましょう。口の中をチェックして、毎日しあげみがきをしてあげてください。また最近のこどもさんは、顎の形成が小さいと言われていいますので、スナック菓子などを控えて固い物を噛むようにしましょう。

香害についてNO3 「マイクロカプセルでどんな影響があるの?」

香料の中には、発がん性・神経毒性があるもの、アレルギーとして作用するものが多くあることが判明しています。また、合成ムスク類などの香料は、生分解性が悪いため体に蓄積していきます。これは継世代毒性、母から子に受け継がれる有害化学物質により不妊や発達障害に繋がっている危険性が指摘されています。

有機性の揮発物質(ガソリン・シンナー・接着剤)である香料は、中枢神経・自立神経に作用し、人によって様々な症状が現れます。

*頭痛 倦怠感 関節痛 吐き気 風邪のような症状 呼吸困難 集中力低下
 イライラする 不安 うつ パニック障害などの症状が挙げられます*

