



ほけんだより



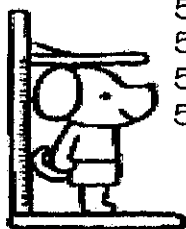
令和5年5月

玉島保育園

新しい生活が始まり1ヶ月が経ちました。子どもたちも、少しずつ保育園に慣れてきた所で疲れが出やすい時期です。GW中外出されたら、体も休めてあげてください。
4月に入りRSウイルス・アデノウイルスに罹患したお友だちもおられますので、外出から帰ったら手洗い・うがいをしましょう。またいつもの様子と違うなと感じたら、病院受診・相談をして早期発見・早期治療に繋げて元気に過ごしましょう。

[5月予定]

- 5月8日 (月) 2歳児身体計測
- 5月9日 (火) 1歳児身体計測
- 5月10日 (水) 3歳児身体計測
- 5月11日 (木) 0歳児身体計測
- 5月12日 (金) 4・5歳児身体計測



《爪切り》

5月になると気温も上り、裸足になる事も多くなります。手・足の爪が伸びていると、爪の中に汚れがたまったり、爪が割れたり、皮膚を傷つけたりするととびひの原因にもなります。
入浴後は、爪も柔らかくなり切りやすくなります。スキンシップもかねて、週に1度はお風呂上りに爪切りをしてあげてください。

* 深爪には気をつけてください



自分のため・大切な人のために「香害」を知って下さい。

いい香りのはずなのに・・・なぜ？ 香害（こうがい）という言葉聞いたことありますか？
香りに含まれている物質が、めまい・吐き気・思考力の低下を引き起こす化学物質過敏症の原因の一つです。

〈マイクロカプセルって？〉

洗濯洗剤・柔軟剤などの香料は「マイクロカプセル」という小さなカプセルに包まれています。素材のほとんどがプラスチックのため、吸い込むことにより毒性が指摘されています。さらにマイクロプラスチックとして自然界に放出されていることから、環境問題にもなっています。EUでは既に廃止に向けて進んでいますが、日本では消費者に周知すらされていないのが現状です。
人や物・室内・食品へ「移香」を引き起こし香害の被害を深刻化させる大きな要因とされています。
来月のおたよりでは、「香害」での影響についてお伝えさせていただきます!!