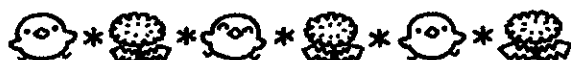



# ほけんだより

ご入園・ご進級おめでとうございます。新しいクラスでの1年が始まります。環境になれるまで、心身ともに疲れやすい時期になりますので、週末などはゆっくりお過してください。

楽しい保育園生活を過ごせるように、今年度も子どもたちの様子・体調に気をつけていきたいと思えます。保健に関する事等で、気になる時はいつでもお声かけ下さい。

健診予定や保健に関する情報は「ほけんだより」を通じてお知らせします。今年度もよろしくお願ひします。



\* \* \*  
\* 4月予定 \* \* \*  
\* \* \*  
4月10日(月) 1歳児身体計測   
4月11日(火) 2歳児身体計測  
4月12日(水) 3歳児身体計測  
4月13日(木) 0歳児身体計測  
4月14日(金) 4・5歳児身体計測  
4月24日(月) 内科健診 9時~  
\* 健診できたいことがあればお知らせください \*  
\* \* \*

## 〈身体計測〉

子どもたちの成長・発達の状態、肥満や痩せの度合いを知ると共に、低身長や思春期早発症等の病気の早期発見を目的として行っています。

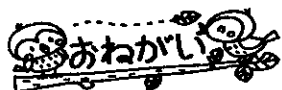
\* 体重 全児毎月

\* 身長 0歳児：毎月

1~5歳児：4月・7月・11月・3月+誕生日

身長伸びが悪いなどの、気になる症状がある子どもさんには、相談の上毎月の測定をしています。気になる事がある時はお声掛けください。

「けんこうのきろく」で身体計測や健診などの結果をお知らせします。確認されましたらサインをしてください。  
また予防接種を受けられた時は接種日の記録をお願いします

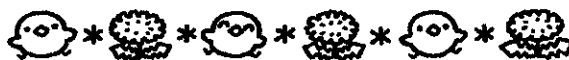


週末のお風呂に入った後手・足の爪チェックをし爪切りしてください。

## \* 登園前に健康チェック \*

- お母さんは最良の小児科医です。  
いつも見ているお母さんの眼が一番です。
- ・熱は何度ですか？（毎朝お家で検温してください）
  - ・顔色・機嫌はどうでした？
  - ・睡眠はとれていますか？
  - ・食欲はありますか？
  - ・発疹・湿疹はないですか？
  - ・便の状態はどうですか？

お薬を飲んでいる時等、いつもと違う様子がある時や予防接種を受けられた時は、登園時に職員にお知らせください。



## 〈保健室でのケガの手当てについて〉

保育園でケガをした際の処置は、傷口を流水で洗い流した後、ワセリンを塗りガーゼか絆創膏で保護しています。消毒薬は傷の治りを遅らせることがあるので使用しません。また虫刺されや湿疹などの痒みがある時は市販薬のムヒを使用します。下記のお薬使用で肌に合わない事がありましたらお申し出ください。

## 〈保健室に常備している薬〉

- ・ワセリン ・ムヒ ・ムヒベビー