


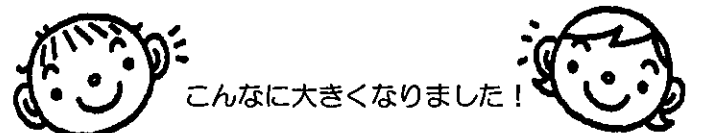
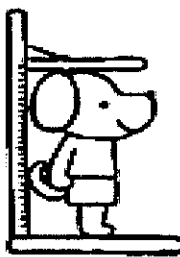
ほけんだより

少しずつ暖かくなり始め、春の陽ざしを感じるようになりました。今年は何年振りかにインフルエンザが流行し、当園でも罹患した子どもたちが28名いました。また、RSウイルスにも数名の子ども達がかかりました。インフルエンザウイルス感染については、まだ続くかと思われまので手洗い・うがいは続けましょう。今年度もあと少しですが、病気・ケガに気をつけて過ごします。



今月の予定

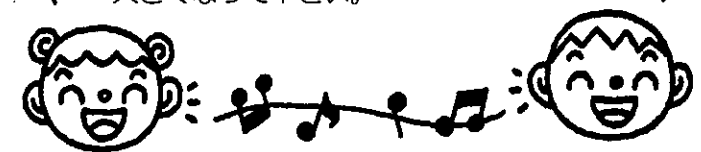
- 3月2日(木) 2歳児身体計測
- 3月6日(月) 1歳児身体計測
- 3月7日(火) 3歳児身体計測
- 3月8日(水) 4・5歳児身体計測
- 3月10日(金) 0歳児身体計測
- 3月22日(水) 4歳児聴力検査



こんなに大きくなりました!

6年間の成長平均値
身長: 51cm
体重: 14kg

沢山食べて大きくなった証ですね!
らいおん組さんは、4月から小学1年生になります。小学校に行ってもすくすく大きくなって下さい。



『市販薬について』

子どもさんが、急に熱が出た時などはどうされていますか? 病院の診療時間なら受診できますが、夜間など診療時間外なら困りますよね。そんな時に市販のお薬を服用させて朝まで様子見ようと、思うこともあるかもしれませんが、子どもの薬は体重で薬の量が決まります。市販の薬には適応年齢しか記載がないので過剰な量を服用しているかもしれません。市販薬を服用するのでなく受診して処方してもらいましょう!

「香害」について

皆さん、香害(こうがい)という言葉聞いたことがありますか? 最近あちこで耳にした方もいるかと思いますが、柔軟剤や洗剤の人工的で過剰な香りに苦しんでいる人が増えています。香りに含まれている化学物質が、めまい・吐き気、思考力の低下を引き起こす化学物質過敏症の原因の一つになるのです。中には友人などの服についた香りにより、学校や職場に行けなくなるといった深刻な問題を訴える人も多くありません。「人工的な香りをかいで、頭痛・めまい・吐き気」などの体調不良を起こしたことがあると、答えている調査結果が出ています。今一度柔軟剤・洗剤の使用量が適切な量であるかを確認してみましょう。



4歳児さんは聴力検査をおこないます。検査結果で病院受診をお勧めされた方は、受診用紙をお渡ししていますので、出来るだけ早く受診し検査を受けましょう。受診結果票の提出もお願いします。