



ほけんだより

令和4年9月
玉島保育園

夏の暑さも和らぎ時折吹く風は、秋の訪れを感じさせてくれています。日中も過ごしやすいので外で遊ぶのには絶好の季節、天気の良い日は、なるべく戸外に出てたっぷり体を動かして遊びたいものですね。しかし季節の変わり目は、体調を崩しやすくなります。食欲が無いなどいつもと様子が違うと感じた時は、些細なことでも構いませんので登園時に職員にお知らせください。



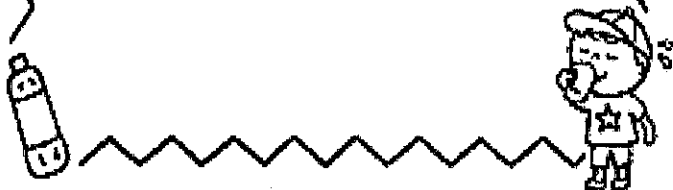
救急の日 9月9日

過ごしやすい気節なり、子どもたちの活動が活発になるとケガが多くなる時期です。すり傷は、流水で汚れをおとして絆創膏をはる。鼻血が出たら鼻の下の方（小鼻）を押さえる。火傷は流水で冷やすなど、ケガの基本的な対処方法を知っておくといいですね。おうちにある救急セットも、忘れずに見直してください。



しっかり水分補給

9月に入り、朝夕に少しずつ秋の気配を感じられるものの、日中はまだ暑い日続きます。熱中症予防のためにも、朝起きたとき遊びの前後・入浴の前後などはしっかりと水分補給しておきましょう。



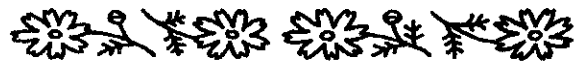
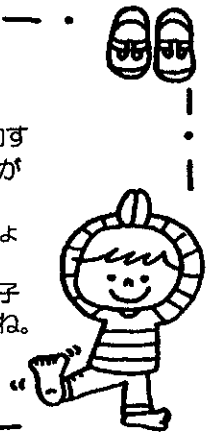
〈9月の予定〉

- 9月5日（月）1歳児身体計測
- 9月6日（火）2・3歳児身体計測
- 9月7日（水）4・5歳児身体計測
- 9月8日（木）0歳児身体計測
- 9月15日（木） 歯科健診



足に合った靴を！

運動会の季節になり、戸外で運動する機会が増えてきます。子どもたちが元気に動き回れるように、靴が足に合っているかどうか見直してみましよう。つま先に余裕があるか・足幅は合っているか・痛い所は無いかなど子どもと一緒に確認して見てくださいね。



元気いっぱい夏を過ごした子どもたち。夏の疲れが出やすい時期なので、ゆっくりお風呂に入り、たっぷり睡眠をとるなどして、体調を崩さないように気をつけましょう。

