



新しい生活が始まり1ヶ月が経ちました。子ども達も、少しずつ保育園にも慣れてきた所で疲れが出やすい時期です。GW中は無理をせず体を休めてあげてください。

コロナウイルス感染症も、まだまだ注意が必要と思われます、手洗い・マスクの着用は継続しておきましょう。

又体調に異変を感じたら病院受診・相談をして早期発見・早期治療に繋げて元気に過ごしましょう。



〈ケガをした時の対処について〉

新年度になり園庭で思い切り遊べるようになりました。元気に走り回れるようになった反面転んですり傷・切り傷を受傷する子どもたちが増えています。

園での傷の処置は次のようにしています。

- ①傷口を水でしっかり洗います。
- ②水気をガーゼでふき取る。
- ③ワセリンをガーゼ・バンドエイドに塗り保護しています。

以前は乾燥させた方が早く治ると言われてましたが今は傷をなるべく乾かさず保護した方が治りが良いとされています。

*ガーゼ・カットバンは濡れたら交換し清潔にしましょう。

〈爪切り・頭髪について〉

5月になると気温が上がり、裸足になる事も多くなります。手・足の爪が伸びていると爪の中に汚れがたまったり、爪が割れたり、皮膚を傷つけたり、とびひの原因にもなります

お風呂に入ると、爪も柔らかくなり切りやすくなります。スキンシップもかねて週1回はお風呂上がりに爪切りをしてあげてください。

*深爪はしないように気をつけてください

これからだんだんと気温が高くなり、体を動かしたり散歩に出るとたくさん汗もかきます。

髪の毛が長めの子どもさんを見受けますが、前髪は目にかからないようにし、髪の毛の長い人は後ろでゴムで束ねましょう。短く切るとさっぱりし洗髪・手入れもしやすくなりますよ。

*お風呂に毎日入って髪の毛も体も清潔にしましょう。

5月の予定

5月9日(月) 0歳児身体計測

5月10日(火) 1歳児身体計測

5月11日(水) 2-3歳児身体計測

5月12日(木) 4-5歳児身体計測

