



# ほけんだより



令和4年4月  
玉島保育園

ご入園・ご進級おめでとうございます。  
新しいクラスでの1年が始まりました。環境になれるまで、心身ともに疲れやすい時期です。  
楽しい保育生活をすごせるように、子どもたちの様子・体調に気をつけて行きたいと思います。  
健診予定や保健に関する情報は、『保健だより』を通じてお知らせします。  
今年度もよろしくお願いいたします。

## 〈保育園でのケガの手当てについて〉

傷口を流水で洗い流した後、ワセリンを塗り  
ガーゼか絆創膏で保護してます。  
消毒液は傷の治りを遅らせる事があるので使  
用しません。  
また虫刺されや湿疹などの痒みがある時は  
市販薬のムヒを使います。  
下記のお薬の使用で合わないことなどがあ  
りましたらお申し出ください。

### 〈保健室に常備している薬〉

・ワセリン ・ムヒ ・ムヒベビー



## ✿登園前に健康チェック✿

お母さんは最良の小児科医です。  
いつも見ているお母さんの眼が一番です！  
・熱は何度？（毎朝お家で検温してください）

- ・顔色・機嫌はどう？
- ・睡眠取れましたか・食欲はありますか？
- ・発疹・湿疹はない？
- ・便の状態はどう？

\*お薬を飲んでいる等、いつもと違う様子  
がある 時や予防接種を受けてきた時は、  
登園時に職員に お知らせください。



## 〈身体計測〉

子どもたちの成長・発達の状態、肥満や痩せの  
度合いを知ると共に、低身長や思春期早発症等  
の病気の早期発見を目的として行っています。  
体重は全児毎月、身長は0歳児毎月、1～5歳児  
は3ヶ月毎に計測し状態を把握します。  
身長の伸びが悪いなどの、気になる症状がある  
子どもさんには、相談の上毎月の測定をしています。  
気になる事がある時はお声がけ下さい。

『けんこうのきろく』で身体計測や健診などの結果を  
お知らせします。  
確認されましたらサインを、また予防接種を受けられ  
ましたらそのことも記入して、担任にもお知らせください。



4月12日（火）0歳児身体計測  
4月13日（水）1歳児身体計測  
4月14日（木）2・3歳児身体計測  
4月15日（金）4・5歳児身体計測  
4月19日（火）内科健診

\*内科健診時に気になる事・心配な事が  
ありましたら、事前に個人ノートで  
お知らせください。

