



ほけんだより



令和4年3月
玉島保育園

少しずつ暖かくなり始め、春の陽ざしを感じるようになりましたね。
今年インフルエンザに罹患した報告はありませんでしたが、流行の時期が不明瞭になっていると思われますので、手洗い・マスクの使用は続けましょう。新型コロナウイルスの終息も、わからない状態が続いていますので、体調不良の時は無理せずにかかりつけ医に相談・受診し、今年度もあと少しですが病気・ケガに気をつけて楽しく過ごしましょう。

らいおん組さんは、春から1年生になりますね。

①早寝・早起きをする ②朝ごはんを毎日食べる ③あいさつをすることが出来るようになってくださいね。

3月3日は耳の日です。耳の病気を知っていますか。

〈外耳炎〉外耳炎は傷口に細菌が感染して起こるので予防が大切

- ①汚れた指や爪で耳の中を触らない
- ②耳掃除をしすぎない（2～3週間に1回程で）
*耳掃除は奥まで触らないで、入口付近を優しくふきとる程度にしておく。耳あかは自然と耳の出口まで押し出されて来ます。
- ③不潔な耳かきや綿棒を使わない

〈中耳炎〉中耳炎には、急性中耳炎・滲出性中耳炎・慢性中耳炎があります。

- *急性中耳炎は痛み・発熱・耳だれ・耳がつまっている感じがする時もあります
- *急性中耳炎の予防は鼻汁・鼻づまり、のどの痛みがあれば早く治す・鼻をかむときは片方づつ優しくかみましょ。
- *慢性中耳炎は、急性中耳炎が治りきらず鼓膜に穴が開いたままになり聞こえにくくなったり長引くと難聴になる事もあります。急性中耳炎はしっかり治しましょう。
- *滲出性中耳炎は鼓膜の内側に浸出液が溜まる病気で、痛みはないが耳がふさがった感じや自分の声が響いたり聞こえにくくなったりします。
- *滲出性中耳炎を予防するには、鼻やのどの病気を長引かせず耳管の働きをよくするようしっかり治しましょう。

3月の予定

3月2日（水） 0歳児身体計測
3月3日（木） 1歳児身体計測
3月9日（水） 4・5歳児身体計測
3月11日（金） 2・3歳児身体計測
3月16日（水） 内科健診

*内科健診でお尋したいことがある方は事前に担任の方までお知らせください。

*今年度の内科健診・歯科健診・視力検査・聴力検査にて受診票をお渡しした園児さんは、受診結果票の提出をお願いします。

お知らせ

例年内科健診を、年間3回行っていましたが、今年度は新型コロナウイルス感染に伴いまん延防止対策期間の為、予定していました日程を延期しました。3月に健診を予定していますが、まん延防止対策期間など発令中の場合は、中止となる事もありますので、その際はご了承ください。

