



令和3年 5月  
玉島保育園

新しい生活が始まり1ヶ月が経ちました。子どもさん達も、少し保育園にも慣れてきた所で疲れが出やすい時期かと思しますので、GW中は体を休めてあげてください。  
新型コロナウイルス感染もまだまだ終息の見通しが立たないので不要・不急の外出も控えて  
頂き外出時のマスク着用・帰宅時の手洗い・うがいをしてしっかり身を守りましょう。  
又体調に異変を感じたら病院受診・相談をして早期発見・早期治療に繋げて元気で過ごし

### 〈ケガをした時の対処について〉

すり傷・切り傷をした時はまず傷口を流水で洗い流します。水道水には塩素が入っているので、傷口を洗うのに適しています。その後、ワセリンを塗って傷より大きいガーゼで覆い保護します。昔は乾燥させた方が早く治ると言われてましたが、今では傷はなるべく乾かさず、適度に湿ったままの方が治りが良いとされています。  
お家の方でも湿潤療法用の絆創膏を常備しておくのもいいと思います。

#### \* 湿潤療法 \*

湿潤療法は傷を消毒せず、うるおった状態に保つ治療法です。創部を水で洗浄し乾燥させずサランラップ・ワセリンをガーゼに付けて創部をうるおった状態にし傷を治す方法です。

### 5月の予定

5月11日（火）4-5歳児身体計測

5月12日（水）2-3歳児身体計測

5月13日（木）0-1歳児身体計測



### 〈おしらせ〉

この度コロナウイルスの為、内科健診を延期といたしました。今後の予定も今の段階では難しく未定となっています。決定しましたら掲示させていただきます。



### 〈爪切り・頭髪について〉

5月になると気温が上がり、裸足になる事も多くなります。

手・足の爪が伸びているとケガの危険があるだけでなく、爪の汚れや細菌が病気の原因にもなってしまいます。お風呂に入ると、爪も柔らかくなり切りやすくなります。

スキンシップもかねて週1回お風呂上がりに爪切りしてあげてください。

これからだんだんと気温が高くなり、散歩に出るとたくさん汗もかきます。髪の毛が長めの子どもさんを、見受けませんが衛生的にも清潔を、保つには短髪かしっかり結わっておくことが望ましいと思いますのでご協力お願いします。

