

ほけんだより

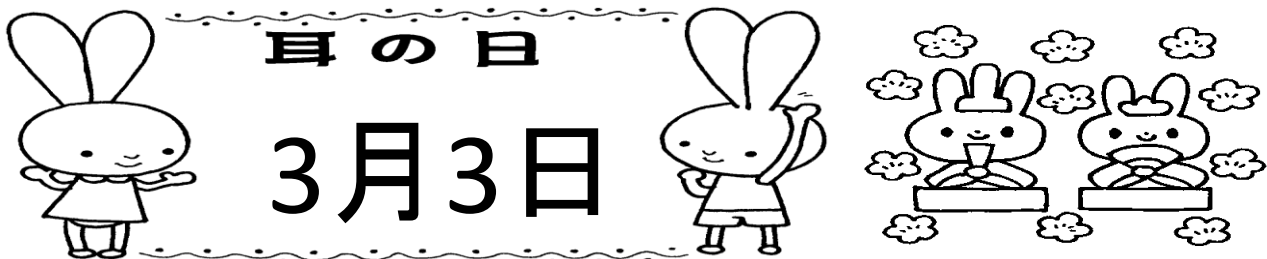
令和3年 3月
玉島保育園



少しずつ暖かくなり、春の陽ざしを感じるようになりました。らいおん組さんは、もう少しで卒園ですね。

玉島保育園では、今年はインフルエンザの報告は、ありませんがまだまだ油断はできません。また新型コロナウイルス感染が、終息する時期もわからないので、手洗い・マスクはつづけましょう。現在うがい、口に入れた水分を吐き出すことで菌を飛散させているといわれています。お家でも菌の飛散を防ぎましょう。

4月からの進学・進級に向けて新たな気持ちで元気にスタートでき残りの日々を楽しく過ごせるよう、今から生活習慣を見直し、病気やケガに気を付けて行きましょう。



3月3日が耳の日と言う事を皆さんご存じでしたか？耳の病気もたくさんありますが、子どもたちがよく罹患するのは「急性中耳炎」「滲出性中耳炎」「慢性中耳炎」の3つが挙げられています。

*急性中耳炎は、のどや鼻から細菌・ウイルスが入り炎症起こし膿がたまる病気です。
症状：耳の激しい痛みと発熱を伴います。

*滲出性中耳炎は、中耳腔（鼓膜の内側の部屋）に浸出液が溜まる病気です。
症状：何度読んでも返事をしない・テレビの音が大きい・耳が聞こえにくくなる。

*慢性中耳炎は、急性中耳炎が治らず、鼓膜に穴が開いたままになって起る慢性化膿性

中耳炎と鼓膜の一部が耳の奥に入り込んでかたまりを作る真珠腫性中耳炎があります。

症状：化膿性は耳が聞こえにくくなる・耳だれ。

真珠腫性は耳が聞こえにくく・めまい・顔面神経麻痺になる。

子どもさんが少しでも症状を訴える事があれば早目に耳鼻科受診してくださいね。

鼻をかむときは、ゆっくり片方づつ。

自分で鼻の穴を押さえながら、少しずつかむように教えてあげてください。強く一度にかむと鼓膜に圧力がかかり鼓膜が破れたり中耳炎の原因になってしまう事がありますので気をつけましょう。

* 3月の予定 *

3月4日(木) 4-5歳児身体計測

3月9日(火) 0-1歳児身体計測

3月10日(水) 2-3歳児身体計測