



令和2年9月

# 9月のほけんだより

玉島保育園



まだまだ熱中症の危険性が高い日が続きそうですが、玉島保育園では環境省指導の暑さ指数を参考にし、注意しながら、運動会の練習に取り組んでいます。

走ったり・跳び箱・竹馬の練習などで、手・足の傷が多くなると思いますが、お家でも傷口をきれいに保ちガーゼ・絆創膏等貼ってあげてください。

また、夏の疲れ取るためには、就寝時間を早くすることから始めてみてください。

家族みんなで体内時計のリズムを整えて、元気に秋を楽しみましょう。



## \* 予防接種の目的は \*

- ① 自分(子ども)がかからないように
- ② もしかかっても重症化させないように
- ③ まわりの人にうつさないように

集団で過ごす子どもの為に、できるだけ予防接種を受けてください。

1歳になったら⇒ ・MR(はしか・風疹)  
・水痘(みずぼうそう)

3歳になったら⇒ ・日本脳炎

らいおん組になったら⇒ ・MR(はしか・風疹)  
の追加接種対象です。

Hib・肺炎球菌・4種混合・日本脳炎・  
B型肝炎の追加接種、忘れていませんか?  
かかりつけの先生に相談しながら、ワクチン  
計画進めてくださいね。



## 《今月の予定》

9/7(月) 3・5歳児身体計測

9/10(木) 2・4歳児身体計測

9/11(金) 0・1歳児身体計測

9/16(水) 耳鼻科検診予定



## 傷を乾かさずに治す(湿潤療法)

傷口にしみ出てくる透明な液を「浸出液」と言います。浸出液には傷口を治すために必要な物質が含まれています。皮膚の再生を促す・感染を防ぐ・傷口を乾燥から守るなどの役割を持つ浸出液を、傷口にとどませ上手にふたをするのが湿潤療法です。痛みが早くおさまり、きれいに治せますが、傷が非感染性であることなど、注意が必要な療法です。傷口を乾燥させて治した時に出来る「かさぶた」は止血の為に集まった血小板などが固まったもので、傷口のフタになり感染をふさぎます。治りが遅くなるので、かさぶたを無理にはがさないようにしましょう。

## <9月1日は防災の日>

非常用品は備えていますか?

もしもの時、すぐに取り出せるよう、

決まった場所に準備・用意しておきましょう。

子ども用にオムツ・おしりふき・キューブタイプ液体ミルクと離乳食・哺乳瓶なども忘れずに準備してください。

子どもを連れた状態で持てるかどうかも確認し準備しましょう。

また、定期的の中身のチェックをして水や食料など期限切れのものが入っていないようにしましょう。

