



ほけんだより 3月



令和2年3月

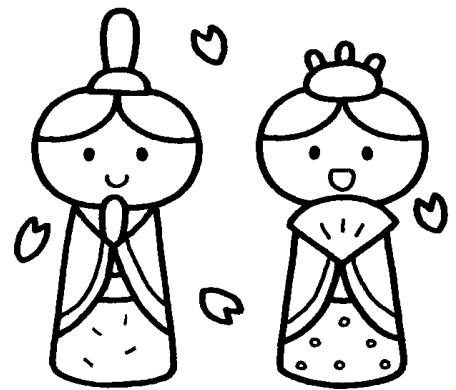
玉島保育園

少しずつ暖かくなり始め、春の陽ざしを感じるようになりました。
らいおん組さんは卒園ですね。玉島保育園では、2月にインフルエンザA型1名、B型2名の報告がありました。インフルエンザは、まだまだ油断できないので気をつけましょう。
また、4月からの進学・進級を新たな気持ちで元気にスタートを切れるよう、残りの日々を楽しく過ごせるよう、今から生活習慣を見直し、病気やケガに気を付けて行きましょう。



耳の日

3月3日



『急性中耳炎』

中耳(鼓膜の内側)に、鼻やのどから細菌・ウイルスが入り炎症を起し膿がたまる病気です。

風邪の鼻やのどの炎症に続いて起こることが多いです。

症状: 激しい耳の痛み

発熱・耳だれ・耳がつまった感じ

『滲出性中耳炎』

中耳腔(鼓膜の内側の部屋)に液体(浸出液)が溜まる病気です。
急性中耳炎が完全に治りきらず、鼓膜の内側に膿が残ります。

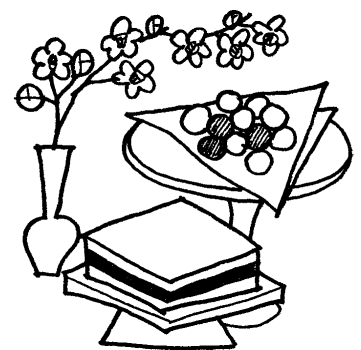
症状: 何度読んでも返事をしない・テレビの音量が大きい
耳が聞こえにくくなる

『慢性中耳炎』

急性中耳炎が治らず、鼓膜に穴が開いたままになって起る『慢性化膿性中耳炎』と鼓膜の一部が耳の奥に入り込んでかたまりを作る『真珠腫性中耳炎』があります。

症状: * 化膿性は耳が聞こえにくくなる・みみだれ

* 真珠腫性は耳が聞こえにくくなる・めまい・顔面神経麻痺



鼻をかむときは、ゆっくり片方づつ。
自分で鼻の穴を押さえながら、少しずつかむように教えてあげてください。強く一度にかむと鼓膜に圧力がかかり鼓膜が破れたり中耳炎の原因になってしまう事があります。

3月の予定

3月3日(火) 0・1歳身体計測
3月4日(水) 2・3歳身体計測
3月5日(木) 4・5歳身体計測

