

# ほけんだより

平成31年4月

玉島保育園

ご入園・ご進級おめでとうございます！

新しいクラスでの一年が始まりました。環境に慣れるまで、心身共に疲れやすい時期です。楽しい保育園生活が過ごせるように、子どもたちの様子・体調に気を付けていきたいと思っております。検診予定や保健に関する情報は、『ほけんだより』を通じてお知らせします。今年度もよろしくお願い致します。

☆保健室の看護師 丸山です☆

正看護師で病院や小児科クリニックなど医療現場で23年間働いていました。保育現場での仕事はまだ勉強中ですが、精一杯みなさんの健康を守るお手伝いをさせていただきます。よろしくお願い致します！

## 登園前の健康チェック

お母さんは最良の《小児科医》です。いつも見ているお母さんの目が一番！

- ・熱は何度？
- ・顔色、キゲンはどう？
- ・食欲はある？
- ・湿疹、発疹はない？
- ・便の状態はどう？

★おくすりを飲んでいるなど、いつもと違う様子がある時や予防接種を受けてきた時は登園時、職員にお知らせ下さい。毎朝の健康チェックをお願いします！

※急な体調不良時にご連絡させていただきますことがあります。いつもと連絡先が変わるときは必ずお知らせ下さい。

## 保育園でのケガの処置について

傷口を流水で洗い流した後、ワセリンを塗りガーゼか絆創膏で保護します。消毒液は、傷の治りを遅らせることがあるので使いません。

また虫刺されや湿疹などでかゆみのある時には、市販薬のムヒを使用します。下記のお薬の使用で合わないなどがありましたら、お申し出ください。

〈保健室に常備しているお薬〉  
ワセリン、ムヒ、ムヒベビー

## 身体計測

子ども達の成長・発達の状態、肥満ややせの度合いを知ると共に、低身長や思春期早発症などの病気の早期発見を目的として行っています。

体重は毎月、身長は成長が著しい0歳児は毎月、1～5歳児は3、4ヶ月毎のデータ収集で状態を把握します。身長の伸びが悪いなど、気になる症状がある子どもさんには、相談の上毎月の測定をしています。気になる事がある時は、お声掛けください。

## 4月の予定

- 4月8日 (月) 0・1歳身体計測
- 4月9日 (火) 2・3歳身体計測
- 4月10日 (水) 4・5歳身体計測
- ※4月は全園児、身長、体重を測ります。
- 4月26日 (金) 内科健診

(京都大学より恩田佳幸医師)

※医師に聞いておきたいことなどがある方は、事前に担任または看護師までお知らせください。

※「けんこうのきろく」で、身体計測や健診などの結果をお知らせします。確認されましたらサインを、また予防接種を受けられましたら、その旨も記入して各クラスに返却してください。