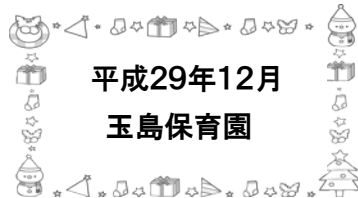




# ほけんだより

平成29年12月  
玉島保育園



寒さが厳しくなり、すっかり冬となりました。免疫力が低下しやすい季節です。

玉島保育園では先月、手足口病・RSウイルス感染症・アデノウイルス感染症・溶連菌感染症に罹患した子どもさんが10人ほどいました。これから増えてくるインフルエンザや感染性胃腸炎などにも気を付け体調の変化に注意しながら、子ども達と寒さに負けずに過ごしていきたいと思います。

## インフルエンザ

《症状》 38℃以上の熱発・頭痛・関節痛・筋肉痛・全身の倦怠感・咳・鼻水など

《感染経路》 咳・くしゃみ・鼻水による飛沫感染

それらによる接触感染

《潜伏期間》 1～3日

予防にはワクチン接種のほか、手洗い・うがい・室内の加湿(50～60%)と換気・人ごみを避けるなど。また消毒は消毒用エタノール・次亜塩素酸ナトリウムなどが有効です。

**※発熱で受診する時には、保育園に通っていることを伝えてください。**

家族内でインフルエンザに罹患している方がいる時は、できる限り登園を控えてください。感染している場合、発症の24時間前から感染力を持つため園内での感染拡大の原因になってしまいます。

また、前日に38℃以上の発熱があった時には、翌朝解熱していても登園を控え、受診したあと自宅で様子を見てあげてください。

小児では朝、熱がさがり午後から再び発熱する事がよくあります。

園内での感染拡大を防ぐため、ご理解、ご協力よろしくお願ひします。



## インフルエンザの登園停止期間

《発症後2日目に解熱した場合》

発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
発熱	発熱	解熱	解熱	解熱	解熱	登園

発症した翌日から5日間経過しかつ  
解熱した翌日から3日間経過するまで

《発症後4日目に解熱した場合》

発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱	解熱	解熱	登園

## ☆12月の予定☆

- 12月4日(月) 0・1歳身体測定
- 12月5日(火) 2・3歳身体測定
- 12月8日(金) 4・5歳身体測定

