

ほけんだより 11月号

2019年 11月

未広認定こども園

保健室 東田

インフルエンザやノロウイルスなど、冬に流行る感染症の季節がやってきました。予防接種をしたからと安心せずに手洗い・うがいを徹底し、規則正しい生活を送るように心がけ、感染症を予防しましょう。



ノロ・ロタウイルス



冬から春先にかけて流行する感染性胃腸炎で激しい嘔吐、**白く水っぽい下痢などの症状がでます。**水分を取りたがらない、おしっこの量が少ない、または、半日以上出ていない、目の周りがくぼんでいるなどの症状が出た場合は直ぐに医師にかかりましょう。**おもちゃの消毒やおむつ替えの後の手洗い**も感染予防に効果的です。また、予防のためのワクチンもありますが、接種年齢に制限があるので注意してください。

感染性胃腸炎（嘔吐下痢症）



こどもは体調不良を言葉での表現が困難です。いつもと違う様子の時はお家で安静に過ごし、改善がない場合は受診をお願いします。

原因はいろいろですが、大きく分けて、ウイルス性と細菌性に分かります。ウイルス性胃腸炎は冬場に多いですが、春から初夏、夏から秋に流行するものもあります。細菌性胃腸炎は、カンピロバクター、サルモネラ、腸炎ビブリオなどの細菌が原因になります。

ウイルス・細菌の種類によって園で使用する消毒液や掃除の方法が異なるため、受診し、ウイルスや細菌の名前をお知らせください。

処理の前には、窓を開けて！！

塩素消毒

①おう吐物の処理

※ゴム手袋、マスクなどして素手で触らないように…

① 新聞紙や捨ててもよい布などで、汚物を広げないように拭きとる

② 消毒液(作り方は右に)をティッシュなどにしみこませて拭きとる

③ ビニール袋に入れて口をしっかり結んで捨てる

※処理後は必ず手洗いを……



消毒液の作り方

用意するもの

- ① 空の500mlペットボトル
- ② 塩素系漂白剤(「混ぜるな危険」「次亜塩素酸ナトリウム」等と書いてあるもの)

ペットボトルのキャップに、②を2杯とり①に入れ、水を加えていっぱいにする



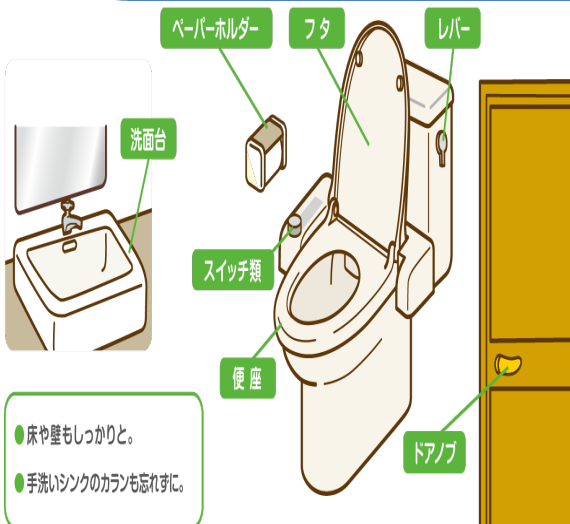
※金属はさびることがあるので10分後に水ぶきしましょう。

(注) 間違えて飲まないように注意！

② 汚れた衣類などは塩素系漂白剤などで消毒しましょう。



③ ドアノブ、トイレの便座なども消毒液で消毒を



未広認定こども園の感染症対策

こんな時は家庭保育をお願いします。

- 発熱 ●24 時間以内 38 度前後あった
●24 時間以内に解熱剤を使った
- 下痢 ●24 時間以内に下痢（有形でない便）があた
●食事ごとに下痢になる
●朝の尿が少ない
- 嘔吐 ●24 時間以内に嘔吐があった
●食欲、活気がなく、機嫌が悪い
●いつもより体温が高め
- 咳 ●咳で夜中に起きる
●連続して咳き込む、息がつからそう
- 食事 ●普通食（うどん、パン以外の固形のもの）が食べられない

完全な回復でない場合の登園は、症状が長引いたり、悪化の恐れがあります。

乳幼児はおとなとは違い、上記の症状が1つでもあると、体力や免疫力が

いっきに低下し、回復するのに時間を要します。

また、他の園児達へ感染し、その家族へ、職場へと感染が拡大します。

当園のルールのご理解と、こども達にとって安全で安心な環境が維持できるように

ご協力をお願いします。