



5月 保健だより

慌ただしくスタートした新年度も、早いもので1ヶ月が過ぎようとしています。泣いていた子どもたちも、新しい環境に慣れてきて笑い声が響き渡っています。5月の爽やかな風と心地よい陽ざしを、新しく出来た園庭でたくさん感じている毎日です。疲れも出やすい5月です。連休でゆっくり過ごす時間も取りながら、生活習慣は崩さないように心がけましょう。



5月の保健行事予定

*身体計測 5月10日(火) 4・5歳
5月11日(水) 2・3歳
5月12日(木) 0・1歳

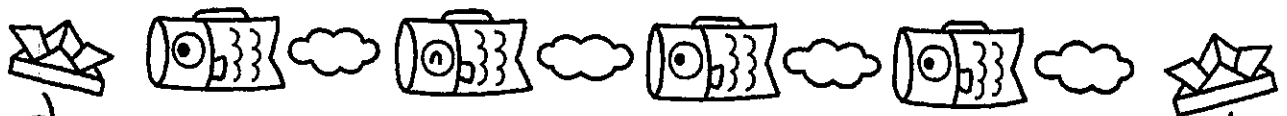
*内科検診 5月9日(月) 13:00
※内科健診時に質問がありましたら、
けんこうのきろくの『気になること』の欄か
連絡帳にご記入ください。

遅刻・欠席する時は。。

- ◆朝9時までに園へ連絡をください
- ◆病気の場合は、症状や受診の結果も

はだし保育が始まります

爪が長く、『折れた』『割れた』と保健室に来る子どもも増えました。子どもは新陳代謝が良く、爪が伸びるのも早いです。また、子どもの爪は柔らかくすぐに割れたり避けたりします。ケガの予防にもこまめに爪切りをして頂き、親子のスキンシップの時間を楽しんでください。



たまにはゆっくりリラックス

こども園はたくさん子どもたちが集団で生活する所です。まだ体力が弱く、免疫力も発展途中の子どもたちはよく病気をします。子どもたちは病気をしながら、抵抗力をつけ、小さなケガをしながら体の痛みや身のこなしを覚えていきます。病気やケガは、子どもたちの成長過程で経験として必要な事ですが、子どもたちにとっても保護者の方にとっても大変な経験で疲れも出ます。休暇がとれたら、少しでも一緒に休み、ゆっくりできたらいいですね。お子さまも安心し、早く回復すると思います。

