



ほけんだより 12月号



早いもので、今年も後1ヶ月となりました。今年は急激な気温・気圧・湿度の変化があり、季節外れのRSや手足口病をはじめ、発熱、下痢など体調不良でお休みする子どもが、たくさんいました。

さて、先月に歯科検診がありました。先生から、「きれいな歯の子どもが多いですね。」とほめられました。乳歯は永久歯に生え替わるまでの重要な役割があります。子どものころから、きちんとした歯の手入れをすることが大切です。



12月ほけん行事

- 6日(月) 身体計測 (0.1歳)
- 9日(木) 身体計測 (2.3歳)
- 10日(金) 身体計測 (4.5歳)
- 3.4.5歳児 視力測定



乳歯のむし歯は放置するとどうなるの？

「子どもの歯は大人の歯に生え変わるから、虫歯があってもそのまま大丈夫でしょ？」とお考えの方が多いです。永久歯の形成異常や、変色の原因になります。

虫歯がひどくなり歯質が失われ、歯の根っこだけになるくらいまで進行した虫歯を放置していると、失われた歯のほうへ他の歯が移動し寄ってくることもあるので、永久歯の歯並びにも悪い影響を与えることがあります。

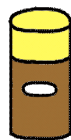
さらに、虫歯を避けて食べ物を噛むことを繰り返すことで、顎の発達を阻害し、言葉の発達にも影響を及ぼす可能性があります。

頭ジラミ

体長は3mm程で、白っぽい灰色をしています。頭や耳の後ろに寄生し、髪の毛の根元に卵を産みます。血を吸うと頭がとてもかゆくなります。目視で確認できるので、髪の毛の根元に抜け殻や卵がないか、定期的にチェックしましょう。

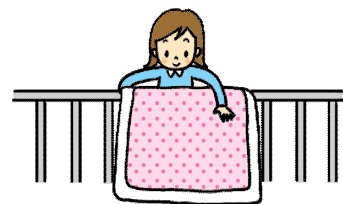


成虫は数が少なく見つけにくいものです。卵(0.5mm位の白い楕円形)はフケのように見えます。髪の毛の根元、特にえり足や耳の周りを触って、卵が付着していないかどうかをチェックしてください。軽いブラッシングや、手で払っても簡単に落ちないのが特徴です。



感染してしまったら、駆除用のスミスリンシャンプーを使用し、毎日洗髪しましょう。洗髪後は、目の細かいくしでとかし、卵を見つけたら付着した部分の髪の毛を切ります。これを10日間程続けましょう。

布団は毎日干し、枕カバー、シーツ、タオル、下着などは、毎日こまめに取り替えましょう。また、これらの共用は避けましょう。洗濯する前に乾燥機や熱湯で熱処理し、洗濯後にはアイロンをかけると効果的です。



こまめに部屋の掃除をすることも、家族にうつさないための予防につながります。掃除機をしっかりとかけて、床に落ちた髪の毛を吸い取りましょう。