



2014.5月
松ヶ本保育園
保健室

新年度がスタートして、約1ヶ月が過ぎました。松ヶ本のこども達も、新しい環境にすっかり慣れてきたようです。芽吹いたばかりの新緑とさわやかな陽ざしに誘われるがごとく、園庭遊びや園外に出掛けたりと戸外活動を思いきり楽しんでます。
5月の連休に入ります。今年は、4連休ですが、連休明けに疲れで体調を崩すことの無いように余裕のあるスケジュールを組み、楽しい休日を過ごしてください。

☆手洗い・うがいで、とても大切！☆

人は、細菌やウイルスが体に入ってきて、元気な時には、熱が出たり・炎症を引き起こす事はありません。体のバランスがくずれ抵抗力が弱った時、これらの病原菌が体内に侵入すると、病気に罹ってしまいます。手洗い・うがいは、これらの病気の原因菌を体に入れないために、誰もが出来る簡単な予防策です。流水で手洗い・うがいをしっかりと行うだけでも効果があると言われています。帰ってきた時・食事の前・トイレの後など手を洗い、外出後うがいを行う習慣をつける事は、病気の予防にとっても大切です。『手洗い・うがいの習慣』は、周りの大人がきちんと指導してあげないと、なかなか身につかないものです。これから梅雨に向けてますます清潔に留意しなければなりません。保育園でも指導していきますのでご家庭でもしっかりと習慣が身につくように指導してあげて下さい。



病児・病後児保育

新年度に入って、体調を崩す子ども達も出てきます。病児の保育は、病児・病後児保育のご利用をお願いします。病児保育・病後児保育をご利用をお考えの方は、それぞれ登録が必要です(病児は、毎年登録が必要)。事前に登録する事をおすすめします。



5月の保健行事予定

- ◇ ●身体計測 5月14日(水)・・・0, 1歳児
5月15日(木)・・・2~5歳児
- ◇ ●尿検査 5月22日(木)・・・尿回収日
5月23日(金)・・・回収予備日
※対象・・・3~5歳児(後日プリント配布)
- ◇ ●視力検査 5月26日(月)・・・4歳児
5月27日(火)・・・5歳児
- ◇ ※保育園の検査は簡易検査で行います。結果は、子どもの集中力にも関係します。
- ◇ ※年齢の基準に満たない場合は、受診をおすすめします。



予防接種を受けましょう

★ 麻疹(はしか)・風疹混合ワクチン(MR)
第1期:12ヶ月以上24ヶ月未満児
(いちごぐみ・ももぐみ)
第2期:小学校入学前の1年間にある児
(ぶどうぐみ)

★ 3種・4種混合・ポリオ(不活化)ワクチン
3回接種後、1年~1年半の間に追加接種。追加接種で免疫が強化します。
途中になっている方は、早めに接種しましょう。詳しくはかかりつけ医に相談してください。

★ ヒブ・肺炎球菌ワクチン
ヒブ・肺炎球菌も同様に追加ワクチン接種を忘れずに受けましょう。