

# 10月\*えんだより

松ヶ本認定こども園  
2019年 10月1日  
Tel 072-626-1677

お彼岸も過ぎ、さわやかな季節になってきました。こどもたちはよく食べ・よく動き・思い切り遊びを楽しんでいます。運動会に期待を持ち“○○ちゃん、いっしょにやろ～!!”“見てて～!!”と日々の取り組みを楽しんでいます。当日はいろいろなこどもたちの姿が見られると思います。集団の中でのその子なりの成長をご覧いただき、いっぱい褒めていただきたいです。こどもたちと一緒に楽しみ、気持ちよい汗を流してくださいね。これからは運動会・遠足・芋ほりと楽しい行事があります。一年中で最も気持ちのよい時期でもありますのでこどもたちと一緒に充実した日々を送りたいと思います。この時期、季節の変わり目でもあり、体調も崩しやすくなります。手洗い・うが

## 行事予定

1	火	0・1・2歳児予	17	木	5歳児稲刈り
2	水	計測2～5	18	金	田植えに行っ たおとは学 園で稲刈りを 行います!
3	木	運動会予行	19	土	
4	金	計測0・1	20	日	
5	土		21	月	
6	日		22	火	即位礼正殿の日
7	月		23	水	誕生会
8	火		24	木	にこにこ
9	水		25	金	
10	木	運動会最終予行	26	土	
11	金		27	日	
12	土	運動会	28	月	避難訓練
13	日	運動会予備日	29	火	遠足(3・4・5歳児)
14	月	体育の日	30	水	↑園庭開放
15	火		31	木	
16	水				

<これからの予定>

- \* 11月14日(木) 保育参観(2～5歳児)
- \* 11月20日(水) 誕生会
- \* 園庭開放・にこにこは地域のお友だちが遊びに来てくれる日です。

## \*お知らせ\*

**10月12日(土)9:00開始**  
松ヶ本認定こども園 園庭  
※雨天時は13日(日)

詳しくはおたよりにてお知らせ致します。  
※各クラスからもお知らせがあります。

### 運動会のテーマは

\*\*\*えがおのはなさけうんどうかい!\*\*\*

第1回目の予行が終わりました。こどもたちの気持ちもどんどん盛り上がり、やる気いっぱいです。「あ～がっかり!」「どうして?」「だって(がんばり豆がつぶれて)皮がむけたから今日は練習一回お休みしとこうか、だって～」と残念そうに話してくれました。やりたくて、やりたくてたまらない、こんな気持ちからチャレンジ精神が育つんだろ～、と嬉しくなりました。おうちではどんなお話してくれているのでしょうか?

## 10月うまれのおともだち

- 2さいになります  
\*\*\*\*\*ちゃん
- 3さいになります  
\*\*\*\*\*ちゃん
- 4さいになります  
\*\*\*\*\*さん
- 5さいになります  
\*\*\*\*\*さん
- 6さいになります  
\*\*\*\*\*さん

\*お家の方も一緒にお祝いしましょう!\*

### \*秋の遠足\*(3・4・5歳児)\*

3・4歳児は大型バスに、5歳児は電車に乗って行きます。どちらも10月29日(火)(雨天決行)です。行先、持ち物など詳しくは、クラスからお知らせします  
☆こどもたちのお楽しみのお弁当、よろしくお祈りします!

### ～10月10日\*目の愛護デーから～

#### \*目を大切に!スマホのデメリットについて\*

10月10日は目の愛護デーです。こどもの目は、生まれた瞬間から視力の発達が始まります。目を大切にしましょう!スマホやタブレットから発せられるブルーライトも、子どもの目にとっては刺激が強く、視力低下の原因になります。30分以上連続して見る環境が習慣化していると、視力も低下しやすくなってしまいますので注意しましょう。

また画面時間が1日2時間以上の幼児は画面時間が30分以下の幼児に比べて、5倍の確率で問題行動を起こす事もわかっているそうです。スマホから勝手に流れてくる動画や音楽を見たり聞いたりするのは、受動的な行為ですね。コミュニケーションは能動的にこちらからも何かを発信しなければ成り立ちませんが、幼い頃から、自分から何かを発信する癖がなければ、他人との接し方がわからなくなり、集団生活でも孤立してしまう可能性だってあります。今の生活の中で、スマホを全く使わないというのは現実的ではないかもしれません。スマホは便利な道具ですが、その使い方次第では大切なこどもの成長や発達を妨げかねないということも頭に入れておきたいですね。