



桜の季節が過ぎ、新緑がきれいなお散歩が楽しい日々です。入園・進級して1ヶ月が経ちました。みんなと一緒に遊んで、食べて、寝て新しい生活リズムにも少しずつなじんできています。今年は寒い日が長かったのですが一気に汗ばむ気温となっています。気温が高い日があるかと思うと雨が降ったりで体調も崩しやすくなります。しっかりと水分補給をしながら体調の変化に気を付けて戸外で元気いっぱい遊ぼうと思っています。今年は長い連休になります。こどもは自分で体調を気遣うことは難しいです。ご家庭での都合もあるかと思いますが休息もゆったりととり、無理のない予定でお過ごしください。

5月の予定

1	水	即位の日	17	金	
2	木	国民の休日	18	土	
3	金	憲法記念日	19	日	
4	土	みどりの日	20	月	
5	日	こどもの日	21	火	遠足(4・5)
6	月	振替休日	22	水	園庭開放↑
7	火	身体計測(0・1)	23	木	
8	水	身体計測(2~5)	24	金	
9	木	園庭開放	25	土	保育参観・クラス懇談(4・5)
10	金	布団乾燥	26	日	布団乾燥↑
11	土		27	月	
12	日		28	火	避難訓練(消防署)
13	月		29	水	
14	火	にこにこ	30	木	
15	水	誕生会	31	金	
16	木				



- 1さいになります

- 2さいになります

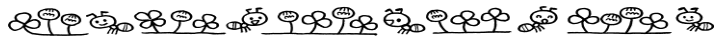
- 3さいになります

- 5さいになります

- 6さいになります



お家の方も一緒にお祝いしましょう！



みんなで体育遊び！

4月15日には公開体育遊びにお越しいただき、ありがとうございます。いただいたアンケートからご紹介いたします。

*伸び伸びと楽しんで取り組んでいたのが安心しました。一つ一つの遊具の使い方も工夫されていて、お家で出かける時(公園)にも意識してできそうな事も教えていただけたのですごく良かったです。
*どの子どもも楽しそうで4月スタートとは思えない様子でした。
*できなくてもいいので楽しくやってみよう！と思うことが大事というスタンスは我が子には合っているような気がします。まわりの子はできるのに...と思って練習させようとしてしまいましたが、かえってプレッシャーになったり嫌になってしまうのかなあと、これからはやりたいたい！気持ちを大事にしていきたいと思いました。

朝、みんなで体育あそびをしています。その日のクラスの活動にもよりますが9時頃からスタートしています。今は主に幼児クラスが行っています。見てもらう、励まされる、見て憧れる、応援する、というお互いの気持ちがやる気につながり、とても大切です。繰り返しやっていくことが嬉しいようで何度も挑戦しています。途中のハイタッチも楽しくて笑顔がいっぱいです。これからもできることを楽しみながら取り組んでいきたいと思っています。



お願い

園のかわりの道路は駐車禁止です。近隣の方の通行の迷惑・トラックなどの通行の妨げになります。フェンス沿いなど路上駐車はご遠慮ください。警察に通報される場合もありますのでよろしくお願い致します。



*4・5歳児*遠足*

*21日(火)は4・5歳児で遠足にでかけます。行先は『がんばりまめの杜』という安田式の遊具がたくさんある施設です。一日思い切り遊んで過ごしたいと思います！こどもたちの何よりのお楽しみはお弁当！よろしくお願い致します。持ち物等詳しくは各クラスからお知らせがあります。



<6月の予定>

- *6月4日(火) 5歳児 田植え(おとはは学園にて)
- *6月8日(土) 2・3歳児保育参観・クラス懇談 (2歳児はビデオ参観)
- *6月19日(水) 誕生会
詳しくは追ってお知らせを致します。
*園庭開放・にこにこは地域のお友だちが遊びに来てくれる日です。



こどもと食事

毎日欠かすことのできない食事。でもこどもの食事にまつわる悩みはつきません。なかなか思うように食べてくれないこともありますし、そういう時期もあります。まずは大人がリラックスしましょう。食事は「楽しい」というのが一番です。食べなくてもあまり考えすぎず一週間トータルで見て、ある程度食べていれば心配いりません。「食事を楽しむ環境」はいくつかありますが食事に興味をもたせることが大切です。大人も一緒に「おいしいね」と食べたり、一緒に食事の支度をするのも楽しいです。2歳児前後からはちぎったり、ほぐしたり、混ぜたりするようになちよとしたお手伝いもでき、大好きです。園でもクッキングをよく行っています。小さい時はしめじをほぐしたり、レタスをちぎったりしています。お家では混ぜご飯なども簡単ですね。鮭フレークや湯がいた野菜などでもできます。こどもはお味噌汁やスープなどの汁があると食事がしやすいですね。あまり難しく考えず、総菜も利用し、力を抜いておいしい楽しい食卓が大切ですね。

